



Beste lezer,

Via onze vierde nieuwsbrief brengen we je graag op de hoogte van de eindfase van het TOPPSY-project, waarin we de schijnwerpers richten op de geestelijke gezondheid van mensen op de vlucht.

Veel leesplezier!

---

### **Over het project**

Met Europese subsidies (AMIF) steunt Fedasil diverse projecten die de werking van het opvangnetwerk en de verzoekers om internationale bescherming ondersteunen. Eén van deze projecten is gericht op capaciteitsversterking van het opvangnetwerk in het ondersteunen van de geestelijke gezondheid van bewoners. Het TOPPSY-project, ontwikkeld door een team van de Hogeschool Gent (HOGENT), speelt in op de behoefte aan een opleidings- en intervisieaanbod voor eerstelijns werkers, dat is afgestemd op de specifieke kenmerken en behoeften van het opvangnetwerk. Het project liep van begin 2023 tot eind 2025.

---

## **De sleutel tot succes is samenwerking.**

Eind december 2025 kwam het TOPPSY-project officieel ten einde. Het waren drie bijzonder boeiende en leerrijke jaren, waarin het project werd voortgestuwd door het engagement en enthousiasme van talloze medewerkers en bewoners in het opvangnetwerk. Dankzij jullie steun en betrokkenheid kon een uitgebreide e-learning worden ontwikkeld die vandaag al beschikbaar is voor alle medewerkers van Fedasil en binnenkort ook voor de andere opvangpartners.

De vele uitwisselingen met (ex-)bewoners en medewerkers tijdens het vooronderzoek en de ontwikkeling van de e-learning brachten een gelaagd en genuanceerd beeld van de brede uitdaging maar ook van de noodzakelijkheid en gedrevenheid om geestelijke gezondheidszorg in het opvangnetwerk uit te bouwen. Deze beeldvorming ligt mee aan de basis van een e-learning die niet alleen inzichten aanreikt, maar ook praktijkvoorbeelden, inspirerende getuigenissen en concrete handvatten biedt waarmee alle medewerkers dagelijks het verschil kunnen maken.



## Doorstond de e-learning de praktijktoets?

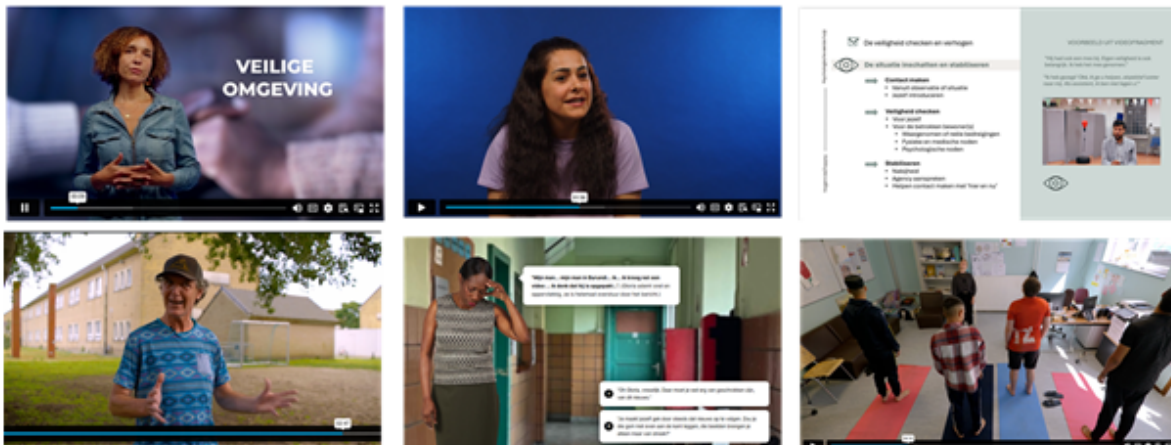
In de periode oktober 2025 - december 2025 vond de laatste testfase plaats, waaraan in het bijzonder directieleden en nieuwe medewerkers deelnamen. Het doel daarvan was na te gaan of de e-learning vlot aangeboden kan worden via Fedasil Academy, breed geïmplementeerd kan worden in de centra en onderdeel kan worden van het onboardingtraject bij Fedasil.

Het resultaat is de e-learning "**Geestelijke gezondheidszorg in het opvangnetwerk**" die specifiek ontwikkeld werd voor deze sector en reeds door 121 medewerkers werd uitgetest. Nagenoeg alle deelnemers aan de testfase vonden de e-learning nauw aansluiten bij de noden en realiteiten op het terrein, en zouden deze e-learning aan hun collega's aanraden!

Benieuwd geworden? Ga een kijkje nemen op Fedasil Academy.

Je vindt in deze e-learning:

- Kennisclips
- Getuigenissen van bewoners
- Theoretische en wetenschappelijke achtergrond
- Getuigenissen van medewerkers
- Casussen
- Demonstraties



---

## Een gids voor de dagelijkse praktijk

Om ervoor te zorgen dat de aandacht voor geestelijke gezondheidszorg nog sterker doordringt in alle centra, werd in samenwerking met Fedasil een MHPSS-gids ontwikkeld waarin je concrete handvatten vindt om de verworven competenties uit de e-learning toe te passen in het dagelijks werk.



---

## Verderbouwen op het TOPPSY-project: adviesnota

Hoewel er al belangrijke fundamenten zijn gelegd voor de uitbouw van geestelijke gezondheidszorg in de opvangcentra, is het werk nog lang niet afgerond. Om Fedasil te ondersteunen bij de verdere implementatie van geestelijke gezondheidszorg en het versterken van de randvoorwaarden om dit mogelijk te maken, werd vanuit het TOPPSY project een adviesnota opgesteld. Deze nota bevat een reeks aanbevelingen om de geestelijke gezondheidszorg in het opvangnetwerk structureel te versterken.

👉 Benieuwd naar deze adviezen voor Fedasil? [Die lees je hier.](#)

---

## **De Podcastreeks "zorgen na aankomst"**

Tijdens het TOPPSY-project merkten we dat onder praktijkwerkers actief in welzijnswerk, onderwijs, gezondheidszorg en vrijwilligersorganisaties ook veel vragen leven rond dit thema. Deze praktijkwerkers staan vaak in nauw contact met mensen met een vluchtachtergrond, waaronder bewoners van asielcentra. Ook zij merken geestelijke gezondheidsnoden op, maar twijfelen vaak over hoe ze hiermee kunnen omgaan.

Hoe wordt het leven na aankomst in België ervaren? Hoe gaan deze mensen om met de vele uitdagingen waar ze voor staan? Hoe ondersteun je hen op een respectvolle, warme en doeltreffende manier? Hoe maak je zelf - als vrijwilliger, leerkracht, zorgverlener of andere praktijkwerker - een betekenisvol verschil?

Om in te spelen op deze vragen, ontwikkelden we in het kader van het TOPPSY-project de podcastreeks "zorgen na aankomst". In deze podcastreeks bundelden we getuigenissen van mensen met een asiel- en vluchtervaring, gingen we in gesprek met professionele en vrijwillige praktijkwerkers uit diverse sectoren, en onderbouwden we dit met inzichten uit het TOPPSY project.

Met deze driedelige podcastreeks willen we die inzichten breder ontsluiten, handelingsverlegenheid wegnemen en handvatten aanreiken. We hopen luisteraars te inspireren om met nieuwe blik naar hun eigen rol te kijken, en hen te laten voelen dat echt iedereen een verschil kan maken. De samenwerking met verschillende actoren maakt het mogelijk om in te spelen op de uiteenlopende noden van mensen die een asiel- en migratietraject doorlopen.

Je vindt de podcast via onderstaande link. Deze mee verspreiden via jouw netwerk helpt om de vele mensen te bereiken die in contact staan met mensen met een vluchtervaring, en versterkt de positieve impact die we samen kunnen hebben.

 [Hier vind je de link naar de podcast.](#)

---

## Bedankt!

Tot slot willen we iedereen die heeft deelgenomen aan dit project van harte bedanken. Zonder jullie engagement en inbreng was dit resultaat niet mogelijk geweest.

Hoewel het project formeel is afgelopen, blijven wij uiteraard beschikbaar voor allerhande vragen of noden rond hoe je geestelijke gezondheidszorg kan bevorderen in het opvangnetwerk.

We denken graag mee over trajecten op maat (vb. vorming, intervisie, training, onderzoek), afgestemd op de specifieke vragen die leven binnen jullie centrum of team. Aarzel dus niet om rechtstreeks en vrijblijvend contact met ons op te nemen bij om het even welke vraag: [toppsy@hogent.be](mailto:toppsy@hogent.be).

Als je samenwerkingsmogelijkheden vanuit Fedasil wil verkennen, kan je terecht bij [julie.vanderkelen@fedasil.be](mailto:julie.vanderkelen@fedasil.be).

Lees meer over de resultaten van het onderzoek via onze website of [Linkedin pagina](#).

<https://www.linkedin.com/company/toppsyonderzoeksproject>

[Unsubscribe](#)



Funded by  
the European Union

EQUALITY  
RESEARCH  
COLLECTIVE

HO  
GENT