

Aanbevelingen voor scholen en welzijnsactoren

VEILIGHEID

- > **Zet in op preventie, begeleiding en nazorg.** Als er ernstige incidenten of maatschappelijke verhalen circuleren die het veiligheidsgevoel aantasten, verwachten studenten dat onderwijsinstellingen en welzijnsactoren hier transparant over communiceren. Zij willen duidelijkheid over hoe met dergelijke situaties wordt omgegaan en welke ondersteuningskanalen beschikbaar zijn voor studenten die hier vragen over hebben of zelf iets hebben meegemaakt. Door zichtbaar en aanspreekbaar te zijn in zulke momenten, kunnen onderwijsinstellingen bijdragen aan vertrouwen en veiligheid binnen de studentenpopulatie.

GEZONDHEID

- > **Geef correcte, toegankelijke en niet-belerende informatie over alcohol en andere middelen.** Studenten geven aan dat infosessies en preventiewerk rond middelengebruik, risico's en zelfzorg als waardevol worden ervaren, zeker wanneer deze aansluiten bij hun leefwereld.
- > **Stimuleer als school alternatieve vormen van uitgaan** zoals activiteiten overdag, die als minder uitputtend en gezonder worden ervaren. Stakeholders benadrukken dat dergelijke initiatieven ook bijdragen aan normalisering van alcoholvrije of alcoholarme keuzes, wat de sociale druk voor studenten kan verlagen.

VRIJHEID

- **Maak het ondersteuningsaanbod zichtbaar, divers en laagdrempelig.** Studenten verwachten dat scholen en welzijnsactoren duidelijk communiceren over welke verenigingen en activiteiten bestaan, niet enkel bij de start van het academiejaar maar doorheen het hele jaar.
- **Zet als studentenvereniging in op een divers aanbod.** Zet niet-alcoholgerelateerde activiteiten sterker in de kijker en zorg voor een aanbod voor studenten die niet of minder uitgaan.

VERBONDENHEID

- **Zet in op ontmoeting** bijvoorbeeld door extraverte studenten of peers in te schakelen die anderen actief meenemen naar activiteiten.
- **Bied ruimte voor gesprek en ondersteuning** als studenten geconfronteerd worden met ingrijpende gebeurtenissen, zodat gevoelens van onveiligheid of isolatie niet blijven nazinderen.



Meer info op de website
www.hogent.be/shift

Contacteer ons
via Nicky.Dirkx@hogent.be