

TOPPSY nieuwsbrief – februari 2024

Beste lezer,

Welkom bij de nieuwsbrief van Het TOPPSY Onderzoeksproject, waar we de schijnwerpers richten op de geestelijke gezondheid van mensen op de vlucht.

Via deze nieuwsbrief kan je op de hoogte blijven van de voortgang en resultaten van het onderzoek én kan je zelf meewerken aan een krachtiger opvangnetwerk.

Veel leesplezier!

Over het project

Met Europese subsidies (AMIF) steunt Fedasil diverse projecten die de werking van het opvangnetwerk en de verzoekers om internationale bescherming ondersteunen. Eén van die projecten is gericht op capaciteitsversterking van het opvangnetwerk in het ondersteunen van de geestelijke gezondheid van bewoners. Het TOPPSY project, ontwikkeld door een team aan de Hogeschool Gent (HOGENT), komt tegemoet aan de oproep om een opleidings- en intervisieaanbod te ontwikkelen voor eerstelijns werkers dat is aangepast aan de behoeften en de specifieke kenmerken van het opvangnetwerk.

Update na het eerste projectjaar

Tijdens het eerste projectjaar (2023) deed het team onderzoek om praktijkkennis in de sector, ervaringskennis van bewoners en wetenschappelijke kennis van experts op dit terrein samen te brengen.

Heel wat medewerkers reageerden op de oproep om hun kennis en noden te delen via een online survey (391 medewerkers) of een individueel interview (25 medewerkers). De meerderheid van de deelnemers werkt in collectieve opvangcentra van Fedasil. In deze nieuwsbrief delen we alvast enkele algemene resultaten hiervan.

TRANSCULTURELE COMPETENTIEVERSTERKING VOOR DE OPVOLGING VAN PERSONEN MET EEN PSYCHISCHE KWETSBAARHEID IN HET OPVANGNETWERK

OPLEIDINGSNODEN VAN MEDEWERKERS

Dit zijn resultaten van de online bevraging van medewerkers in het opvangnetwerk voor verzoekers om internationale bescherming. Met deze bevraging rond geestelijke gezondheid van bewoners werden de opleidingsnoden van medewerkers en de realiteiten, behoeften en karakteristieken van het opvangnetwerk in kaart gebracht. Samen met wetenschappelijke kennis en ervaringskennis van bewoners, vormt dit de basis voor de ontwikkeling van een opleiding voor medewerkers.

DEELNEMERS

391 DEELNEMERS 85% FEDASIL 75% TWEDE FASE 82% EERSTE LIJN

OPLEIDINGSNODEN



PRIORITEITEN VOOR OPLEIDING

1. **CULTURELE INVLOEDEN** OP BELEVING VAN GEESTELIJKE GEZONDHEID
2. **ZORG** VOOR JEZELF EN COLLEGA'S
3. **EERSTE PSYCHOLOGISCHE HULP** BIEDEN
4. **INVLOED VLUCHTERVARING EN OPVANGCONTEX**T OP GEESTELIJKE GEZONDHEID
5. **ONDERSTEUNENDE CONTEX**T UITBOUWEN EN STRESSOREN VERMINDEREN
6. **TRAUMA-GEÏNFORMEERDE** ONDERSTEUNING
7. OMGAAN MET **MACHTELOOSHEID EN VERZET**



RANDVOORWAARDEN



Lees meer op: www.hogent.be/toppsy

Op de agenda voor 2024

Op basis van deze onderzoeksbevindingen en in combinatie met ervaringskennis van bewoners en wetenschappelijke kennis, ontwikkelt het projectteam in de eerste helft van 2024 een opleiding/e-learning om eerstelijnsmedewerkers te ondersteunen in het beperken van en omgaan met geestelijke gezondheidsnoden in het opvangnetwerk. In de tweede helft van 2024 zal deze uitgetest worden in enkele opvangcentra, gekoppeld aan een intervisie aanbod. Na evaluatie, bijsturing en finalisering van de e-learning, zal deze in de loop van 2025 ter beschikking zijn van het hele opvangnetwerk.

Laat van je horen!

Voor de praktijkgerichte ontwikkeling van de e-learning zoekt het projectteam eerstelijnsmedewerkers (medewerkers die rechtstreeks in contact staan met bewoners) die bereid zijn een drietal keer feedback te geven op het ontwerp, vragen of casussen te delen, getuigenissen te geven, enzovoort.

Heb je een vraag rond mentale gezondheid van bewoners die je in de opleiding zeker behandeld wil zien? Was er een situatie in je werkpraktijk die nog even bleef nazinderen bij jou en waar je graag ook eens input rond krijgt van anderen? Ben je trots op een verwezenlijking van jouw team, die je graag ook met andere teams deelt? Neem contact op via toppsy@hogent.be.

Door de onderzoeksbevindingen als vertrekpunt te nemen en het opleidingsaanbod in nauwe afstemming met de sector te ontwikkelen, wordt maximale afstemming gezocht met de specifieke professionaliseringsnoden van medewerkers en de karakteristieken, hefboomen en beperkingen in het opvangnetwerk.

Heb je vragen over het project of wens je een bijdrage te leveren aan het project? Je kan met ons contact opnemen via toppsy@hogent.be.

Op de hoogte blijven

Lees meer over de resultaten van het onderzoek en volg de voortgang van het project via onze website of LinkedIn pagina. Neem contact op via toppsy@hogent.be.

[Hogent.be/toppsy](https://hogent.be/toppsy)

<https://www.linkedin.com/company/toppsyonderzoeksproject>