



Beste lezer,

Via onze derde nieuwsbrief brengen we je graag op de hoogte van de verdere uitrol van het TOPPSY-project waar we de schijnwerpers richten op de geestelijke gezondheid van mensen op de vlucht.

Blijf geïnformeerd over de voortgang van het project en ontdek hoe jij kunt bijdragen aan een sterker opvangnetwerk.

Veel leesplezier!

Pour la version française, cliquez ici.

Over het project

Met Europese subsidies (AMIF) steunt Fedasil diverse projecten die de werking van het opvangnetwerk en de verzoekers om internationale bescherming ondersteunen. Eén van die projecten is gericht op capaciteitsversterking van het opvangnetwerk in het ondersteunen van de geestelijke gezondheid van bewoners. Het TOPPSY-project, ontwikkeld door een team van HOGENT, speelt in op de behoefte aan een opleidings- en intervisieaanbod voor eerstelijnswerkers, dat is afgestemd op de specifieke kenmerken en behoeften van het opvangnetwerk.

Update na het tweede projectjaar

Op basis van onderzoek naar de noden en expertise van zowel bewoners als medewerkers heeft het team een e-learning ontwikkeld voor alle medewerkers in de centra. De e-learning bestaat uit drie modules:

- **Module 1 : Basisondersteuning rond geestelijke gezondheid**
Deze module verhoogt inzicht in hoe je geestelijke gezondheid in het algemeen kan bevorderen en brede basisondersteuning rond geestelijke gezondheid kan voorzien. Er worden strategieën aangereikt om het welzijn van bewoners in de opvangcentra te verhogen. Dergelijke basisondersteuning is cruciaal om de geestelijke gezondheid te voeden en om de impact van moeilijke ervaringen en levensomstandigheden te beperken.
- **Module 2 : Verhoogde ondersteuning rond geestelijke gezondheid**
Deze module focust op situaties van verhoogde kwetsbaarheid voor het ontwikkelen van geestelijke gezondheidsnoden. Het stelt je in staat om signalen van stress en psychisch lijden te herkennen bij bewoners, jezelf en collega's, en om eerste psychologische hulp en verhoogde ondersteuning aan te bieden in het centrum.
- **Module 3 : Gedeelde ondersteuning rond geestelijke gezondheid**
Deze module richt zich op ondersteuning bij ernstige geestelijke gezondheidsnoden, waarbij het opvangcentrum externe hulp inschakelt om passende ondersteuning te bieden aan bewoners. Het benadrukt de rol van eerstelijnsmedewerkers in dit proces en hun specifieke bijdrage aan de ondersteuning van bewoners die het psychisch moeilijk hebben.

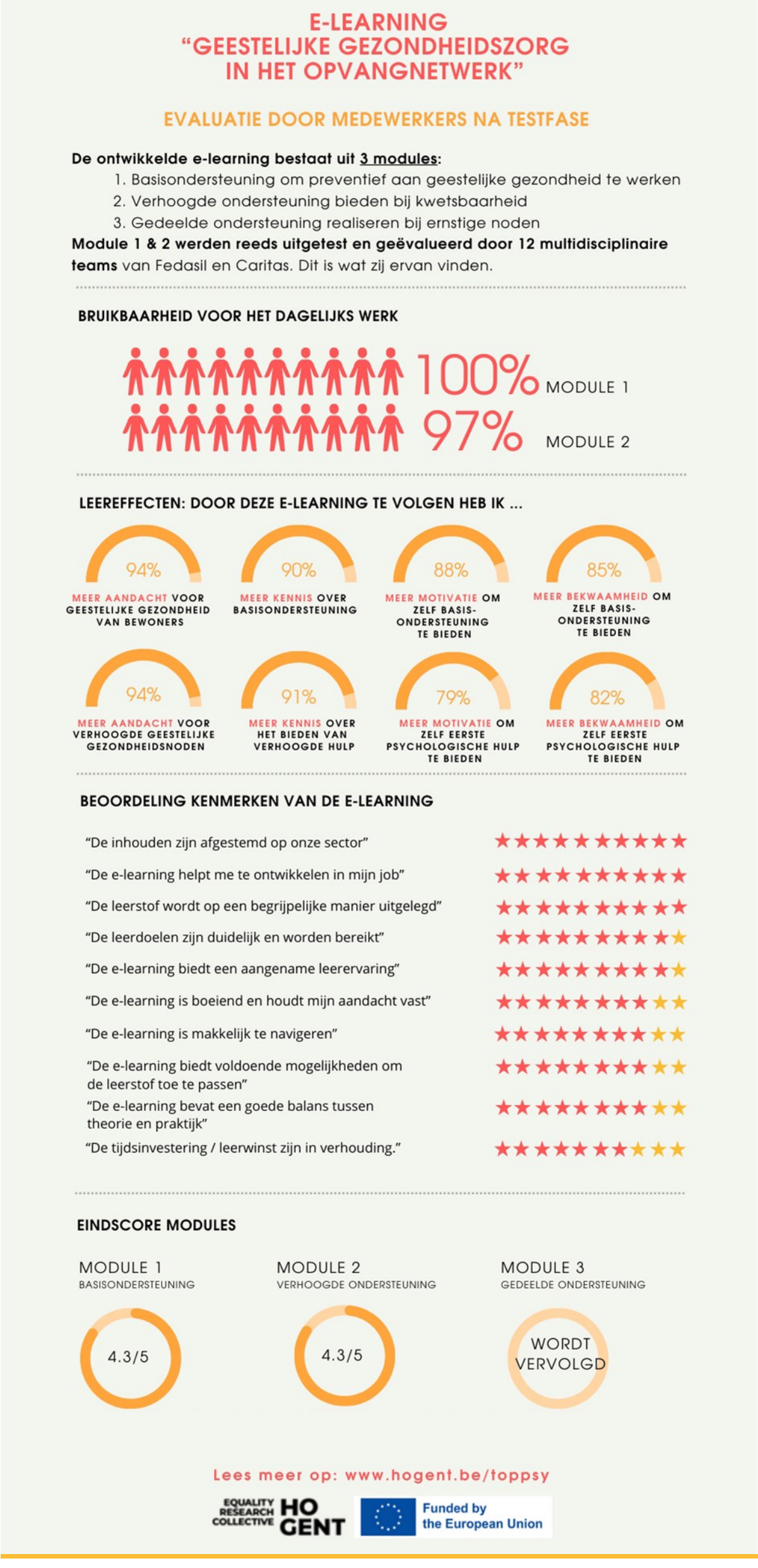
Tijdens de pilootfase wordt elke module gevolgd door een intervisie waarbij medewerkers uit verschillende centra feedback geven en praktijkgerichte vragen bespreken. De eerste twee modules zijn inmiddels doorlopen door de deelnemers aan de pilootfase. De feedback van de medewerkers biedt het team de mogelijkheid om de e-learning nog beter af te stemmen op de noden van medewerkers.

Resultaten evaluatie module 1 & 2

"Het is goed om dit allemaal nog eens te horen en te zien. Je probeert de mensen bij te staan, maar soms verlies je elementen uit het oog. Bijvoorbeeld: je bent niet neutraal en denkt snel vanuit je eigen achtergrond en afkomst."

"Zoals vorige module is het een enorme meerwaarde om (eindelijk) een opleiding geestelijke gezondheidszorg te hebben specifiek voor onze doelgroep."

"Veel echte ervaringen van zowel bewoners als werknemers. Zo krijg ik meer inzicht en begrip voor alles."



"Ik vind het thema dat in module 2 wordt behandeld erg belangrijk en noodzakelijk. Het biedt inzichten in hoe je situaties van verhoogde kwetsbaarheid voor geestelijke gezondheidsproblemen kunt herkennen en aanpakken. De manier waarop dit in deze module wordt behandeld, is vernieuwend en diepgaand, iets wat ik in andere trainingen nog niet op dezelfde manier heb gezien. Het benadrukt hoe elke medewerker, ongeacht hun rol, een verschil kan maken voor bewoners in kwetsbare situaties. Ik zou daarom sterk aanraden dat elke medewerker die in contact staat met bewoners deze module volgt. Het biedt niet alleen waardevolle kennis, maar versterkt ook de ondersteuning die we als team kunnen bieden. Deze module toont duidelijk aan hoe elke medewerker, ongeacht zijn of haar rol, een verschil kan maken voor bewoners in kwetsbare situaties. Het volgen van deze module is in mijn ogen onmisbaar omdat het niet alleen waardevolle kennis biedt, maar ook de algehele ondersteuning versterkt die we als team kunnen leveren. Ik raad daarom sterk aan dat dit een verplichte module wordt voor iedereen die met bewoners werkt."



Wist je dat

- Er op heden twaalf verschillende centra deelnemen aan de intervisie met een totaal van ongeveer vijenzeventig medewerkers.
- Zowel getuigenissen van medewerkers als (ex)-bewoners geïntegreerd zijn in de e-learning zodat alle perspectieven aan bod komen.
- De e-learning ontwikkeld is voor elke medewerker ongeacht de functie omdat we geloven dat elke medewerker het verschil kan maken op vlak van geestelijke gezondheid.
- Onderzoeker Sofie Vindevogel meewerkte aan de podcast [Goed om Weten!](#)? Ze heeft het over het dagelijkse leven in de Belgische opvangcentra en het mentaal welzijn van de bewoners. Misschien interessant om ook binnen jullie netwerk te verspreiden.

Op de agenda voor dit voorjaar

1/ Afwerking en verspreiding van de e-learning

Vanaf februari 2025 starten de derde en laatste intervisiemomenten gekoppeld aan de derde module van de e-learning. Na deze intervisie wordt de e-learning, op basis van de feedback en in afstemming met Fedasil, gefinaliseerd en beschikbaar gesteld voor het hele opvangnetwerk.

2/ Co-Ontwikkeling van een wegwijzer met Fedasil

In de wegwijzer vind je de visie en aanpak terug van psychosociale ondersteuning (preventie) en behandeling van bewoners, en wat te doen bij vermoedens van psychische stoornissen of andere specifieke behoeften.

Op de hoogte blijven

Lees meer over de resultaten van het onderzoek en volg de voortgang van het project via onze [website](#) of [LinkedIn pagina](#).

Neem contact op via toppsy@hogent.be.

We bedanken de medewerkers van de centra voor hun dagelijkse inzet en deelname aan het pilootproject!

[Unsubscribe](#)