

# K

## KENNISTEST

# Decubitus bij volwassen patiënten op Intensieve Zorgen



# 1. Sociodemografische gegevens

**Land:** .....

## **Uw gender**

- Man  Vrouw  Andere/x

## **Uw leeftijd**

- 21 - 30 jaar  31 - 40 jaar  41 - 50 jaar  >50 jaar

## **Wat is uw werkregime op de dienst intensieve zorgen?**

- Deeltijds  Halftijds  Voltijds

## **Hoe lang werkt u reeds als verpleegkundige?**

- <1 jaar  1 - 5 jaar  6 - 10 jaar  > 10 jaar

## **Hoe lang werkt u reeds als verpleegkundige op IZ?**

- <1 jaar  1 - 5 jaar  6 - 10 jaar  > 10 jaar

## **Heeft u een specifieke beroepskwalificatie om te werken op intensieve zorgen?**

- Ja  Nee

## **Op welke afdeling werkt u?**

Chirurgische IZ, namelijk:

- cardiochirurgie  trauma  neurochirurgie  transplantatie  
 gemengde chirurgische IZ

Medische IZ, namelijk:

- cardiovasculair  coronair  neurologisch  respiratoir  
 gemengde medische IZ  
 Gemengde medische/chirurgische IZ  
 Brandwondencentrum  
 Ander type IZ-afdeling, namelijk .....

## **In welk type ziekenhuis werkt u?**

- Universitair ziekenhuis  Niet-universitair ziekenhuis

## **Binnen welke sector situeert zich het ziekenhuis waarin u werkt?**

- Privaat ziekenhuis  Openbaar ziekenhuis

## **Hoe lang geleden volgde u voor het laatst een bijscholing over decubitus?**

- < 6 maand  6 maand - 1 jaar  1 - 5 jaar  > 5 jaar  Nooit gevolgd

**Heeft u de voorbije 6 maand deelgenomen aan een studie over decubitus?**

Ja  Nee

**Is er een protocol voor preventie van decubitus aanwezig op uw afdeling?**

Ja  Nee

# **K** 2. Kennistest

## **A. Epidemiologie**

1. Op welke plaatsen ontwikkelen IZ-patiënten het meest frequent een decubitusletsel?
    - Sacrum, zitvlak, en hielen.
    - Sacrum, zitvlak, en schouderbladen.
    - Sacrum, zitvlak, en oren.
    - I weet het niet zeker.
  2. Welk percentage IZ-patiënten heeft, op internationale schaal, minstens één decubitusletsel, inclusief Stadium I?
    - 5% tot 15%
    - 16% tot 25%
    - > 25%
    - Dit weet ik niet zeker.
  3. Hoeveel procent van alle decubitusletsels situeert zich, op internationale schaal, ter hoogte van de sacrale regio bij IZ-patiënten?
    - 1% tot 24%
    - 25% tot 50%
    - 51% tot 75%
    - Dit weet ik niet zeker
- 

## **B. Etiologie**

4. Decubitus is een gelokaliseerde beschadiging van de huid en/of onderliggend weefsel als gevolg van ...
  - druk of druk in combinatie met schuifkrachten.
  - druk of druk in combinatie met frictie.
  - druk of druk in combinatie met chronische blootstelling aan vocht.
  - Dit weet ik niet zeker.
5. Een directe oorzaak van decubitus is ...
  - verweking van de huid.
  - zuurstoftekort in de weefsels.
  - eiwitdeficiëntie.
  - Dit weet ik niet zeker.
6. Een mechanisch beademde patiënt is gepositioneerd met het hoofdeinde van het bed opgericht in 45°. Door de zwaartekracht wordt de patiënt naar het voeteinde van het bed getrokken, maar de huid van de patiënt blijft aan de onderlaag kleven. Welke stelling is correct?
  - De druk neemt toe.

- De wrijving neemt toe.
  - De schuifkracht neemt toe.
  - Dit weet ik niet zeker.
- 

## C. Preventie

7. Hoe frequent moeten IZ-patiënten geherpositioneerd worden ter preventie van decubitus?
- Elke 2 uur.
  - Elke 3 uur.
  - Volgens noodzaak.
  - Dit weet ik niet zeker.
8. Welke matras is aanbevolen ter preventie van decubitus bij hoogrisicopatiënten?
- Alternierende matras.
  - Low air loss matras.
  - Volgens noodzaak.
  - Dit weet ik niet zeker.
9. Welke maatregel is aanbevolen ter preventie van decubitus aan de hielen?
- Bij adequate wisselhouding is hielpreventie onnodig.
  - Een foamkussen onder de hielen.
  - Zwevende hielen.
  - Dit weet ik niet zeker.
- 

## D. Classificatie

10. Wat is dit?



- Decubitus Stadium I.
- Decubitus Stadium II.
- Decubitus Stadium III.
- Decubitus Stadium IV.
- Decubitus niet geclassificeerd, diepte onbekend (Unstageable).
- Decubitus diepe weefselbeschadiging, diepte onbekend (Suspected Deep Tissue Injury).
- Dit is geen decubitusletsel.
- Dit weet ik niet zeker.

11. Wat is dit?



- Decubitus Stadium I.
- Decubitus Stadium II.
- Decubitus Stadium III.
- Decubitus Stadium IV.
- Decubitus niet geclassificeerd, diepte onbekend (Unstageable).
- Decubitus diepe weefselbeschadiging, diepte onbekend (Suspected Deep Tissue Injury).
- Dit is geen decubitusletsel.
- Dit weet ik niet zeker.

12. Wat is dit?



- Decubitus Stadium I.
- Decubitus Stadium II.
- Decubitus Stadium III.
- Decubitus Stadium IV.
- Decubitus niet geclassificeerd, diepte onbekend (Unstageable).
- Decubitus diepe weefselbeschadiging, diepte onbekend (Suspected Deep Tissue Injury).
- Dit is geen decubitusletsel.
- Dit weet ik niet zeker.

13. Wat is dit?



- Decubitus Stadium I.
- Decubitus Stadium II.
- Decubitus Stadium III.
- Decubitus Stadium IV.
- Decubitus niet geclassificeerd, diepte onbekend (Unstageable).
- Decubitus diepe weefselbeschadiging, diepte onbekend (Suspected Deep Tissue Injury).
- Dit is geen decubitusletsel.
- Dit weet ik niet zeker.

14. Decubitusletsels beperkt tot de dermis worden geclassificeerd als ...

- Decubitus Stadium I.
  - Decubitus Stadium II.
  - Decubitus Stadium III.
  - Decubitus Stadium IV.
  - Decubitus niet geclassificeerd, diepte onbekend (Unstageable).
  - Decubitus diepe weefselbeschadiging, diepte onbekend (Suspected Deep Tissue Injury).
  - Dit weet ik niet zeker.
- 

## E. Risicofactoren en -inschatting

15. Er is een sterke associatie tussen de aanwezigheid van niet-wegdrukbare roodheid en het ontwikkelen van bijkomende decubitusletsels.

- Dit is correct voor alle patiënten.
- Dit is enkel correct voor patiënten onder vasopressoren.
- Dit is niet correct.
- Dit weet ik niet zeker.

16. Bij patiënten met een hoog risico op decubitus is het aanbrengen van zachte meerlagige silicone schuimverbanden op risicoplatsen voor het ontwikkelen van decubitus ...

- aanbevolen van zodra de patiënt op IZ wordt opgenomen.
- aanbevolen van zodra niet-wegdrukbare roodheid wordt opgemerkt.
- niet aanbevolen omdat deze verbanden extra druk uitoefenen.
- Dit weet ik niet zeker.

17. Bij beslissingen omtrent gepaste preventieve maatregelen is de score op een risicobeoordelingschaal ...

- beslissend, de score bepaalt de keuze voor maatregelen.
- indicatief, de score samen met de klinische context bepalen de keuze voor maatregelen.
- vrijblijvend, de score is zuiver informatief.
- Dit weet ik niet zeker.

18. In vergelijking met mensen met lichte huidskleur meldt de literatuur minder decubitus Stadium I bij mensen met donkere huid omdat deze letsels bij hen ...

- minder makkelijk optreden.
- minder makkelijk gedetecteerd worden.
- makkelijker naar een ernstiger letsel evolueren.
- Dit weet ik niet zeker.

19. Welke van volgende risicofactoren voor het ontwikkelen van decubitus zijn specifiek voor IZ-patiënten?

- Mechanische ventilatie, verhoogde lichaamstemperatuur, laag haemoglobine.
- Toediening van vasopressoren, verhoogd C-reactief proteïne, ernst van ziekte.
- Verblijfsduur op IZ, mechanische ventilatie, toediening van vasopressoren.
- Dit weet ik niet zeker.

20. Wat is de belangrijkste risicofactor voor het ontwikkelen van decubitus?

- Ontoereikende voedingsstatus
  - Beperkte mobiliteit
  - Incontinentie
  - Dit weet ik niet zeker
- 

## F. Wondzorg

21. Debrideren van een harde, zwarte necrosekorst op de hiel is ...

- steeds aanbevolen.
- aanbevolen bij vermoeden van lokale infectie.
- nooit aanbevolen.
- Dit weet ik niet zeker.

22. Bij vertraagde genezing van decubituswonden Stage II is het gebruik van een lokaal antisepticum ...

- steeds aanbevolen.
  - aanbevolen bij klinische tekenen van infectie.
  - nooit aanbevolen.
  - Dit weet ik niet zeker.
- 

## G. Huidverzorging

23. Welk type huidreiniger is aanbevolen om de integriteit van de huid te behouden?

- Reinigers met een basische pH.
- pH-neutrale reinigers.
- Reinigers met een zure pH.
- Dit weet ik niet zeker.



24. Krachtig wrijven over de huid die risico loopt op decubitus na het aanbrengen van een vochtinbrengende crème is ...

- aanbevolen omdat het de bloedstroom bevordert.
- aanbevolen omdat het de infiltratie van het product in de huid bevordert.
- niet aanbevolen omdat het weefsel kan beschadigen.
- Dit weet ik niet zeker.