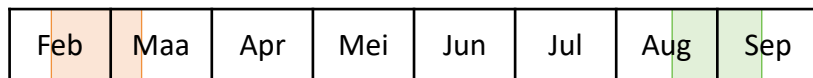


Veldboon

Vicia faba



TEELT



Zaai

Oogst

Zomerveldboon

Winterveldboon:



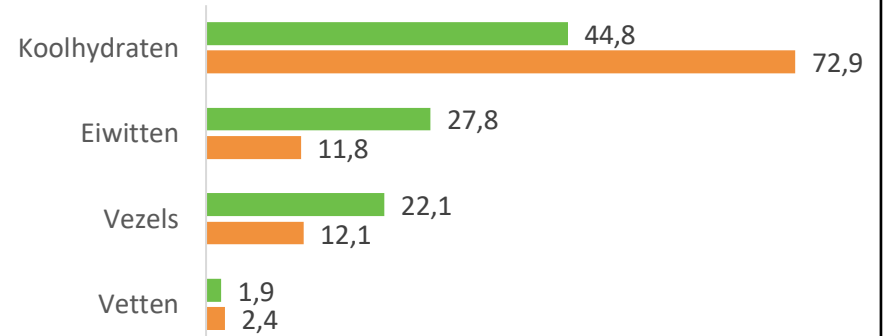
Zaai: midden oktober – midden november

Oogst: eind juli – begin augustus

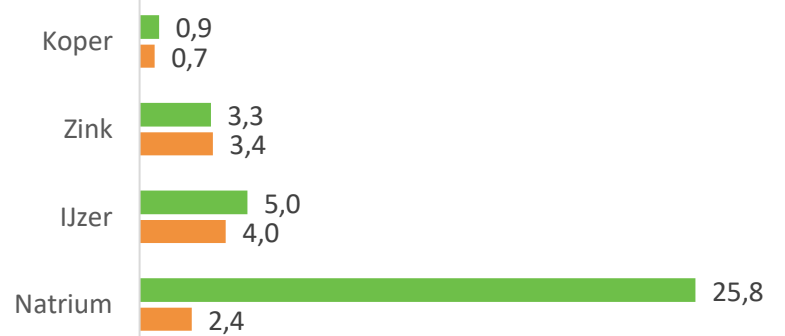
NUTRITIONEEL



Macronutriënten (g/100g droge stof)



Mineralen (mg/100g droge stof)



De gegevens zijn een representatief gemiddelde voor de klasse van de veldboon (FAO, 2017). De gegevens van tarwe zijn afkomstig van Internubel.

VERWERKING



Veldbonen kunnen ook mechanisch **gepeld** worden

- Eiwitgehalte ↗
- Vezelgehalte ↘
- Tanningehalte ↘
- Polyfenolgehalte ↘
- Kooktijd ↘

Veldbonenmeel

- Hoog eiwitgehalte
- Oplosbare vezels

Goede Waterbinding



- ✓ Kneadtijd
- ✓ Kneedtolerantie

Volgens Koninklijk Besluit uit 1985:
Max 0,3% toevoegen aan gestandaardiseerde tarwebloem

FOTO'S



Gepelde, gespleten veldbonen



Ongepelde kleine veldbonen



Ongepelde grote veldbonen

WIST JE DAT?



Veldbonen een vergiftiging kunnen veroorzaken in personen met een genetische afwijking?

Ze bevatten vicine, een stof die bij personen met een G6PD-enzym tekort tot Favisme kan leiden. Gelukkig wordt deze stof geïnactiveerd bij verhitting van de veldbonen!

Bronnen

- Demeulemeester, M. (2015). Zomerveldboon: praktische teelthandleiding.
 - FAO. (2017). FAO/INFOODS Global database for pulses on dry matter basis. Version 1.0 - PulsesDM1.0.
 - Khazaei, Subedi, Nickerson, Martínez-Villaluenga, Frias, & Vandenberg. (2019). Seed Protein of Lentils: Current Status, Progress, and Food Applications. *Foods*, 8(9), 391. <https://doi.org/10.3390/foods8090391>
 - Sharan, S., Zanghelini, G., Zotzel, J., Bonerz, D., Aschoff, J., Saint-Eve, A., & Maillard, M. (2021). Fava bean (*Vicia faba* L.) for food applications. *Comprehensive Reviews in Food Science and Food Safety*, 20(1), 401–428. <https://doi.org/10.1111/1541-4337.12687>
 - Van den Broeck, I. (2017). Winterveldboon: praktische teelthandleiding.
- Foto's zijn eigen materiaal. Pictogrammen: Flaticon.com

PulseBake is een TETRA-project van HOGENT AgroFoodNature en UGent met de steun van VLAIO. Contact: Ine.Heetesonne@ugent.be of Melissa.Camerlinck@hogent.be