

Go With the Vélo.

Handleiding STRAVA-app.

**HO
GENT**

Hoe STRAVA installeren?

Android

Om Strava op een Android-apparaat te installeren, volg je deze stappen:

1. Open de Google Play Store op je Android-telefoon of -tablet.
2. Typ "Strava" in de zoekbalk bovenaan en druk op Enter.
3. Zoek naar de officiële Strava-app in de zoekresultaten.
4. Tik op de app "Strava: Track Running, Cycling & Swimming" om naar de app-pagina te gaan.
5. Druk op de knop "Installeren" om de installatie te starten.
6. Wacht tot de app is gedownload en geïnstalleerd op je apparaat. Dit kan afhankelijk van je internetverbinding en de grootte van de app enkele momenten duren.
7. Zodra de installatie is voltooid, kun je de Strava-app openen door op de knop "Openen" te tikken vanuit de Google Play Store, of je kunt teruggaan naar je startscherm en de Strava-app vinden tussen je geïnstalleerde apps.

Als de installatie is voltooid, kun je de Strava-app openen, een account maken of inloggen op een bestaand account en beginnen met het bijhouden van je fietsactiviteiten.

iOS

Om Strava op een iOS-apparaat te installeren, volg je deze stappen:

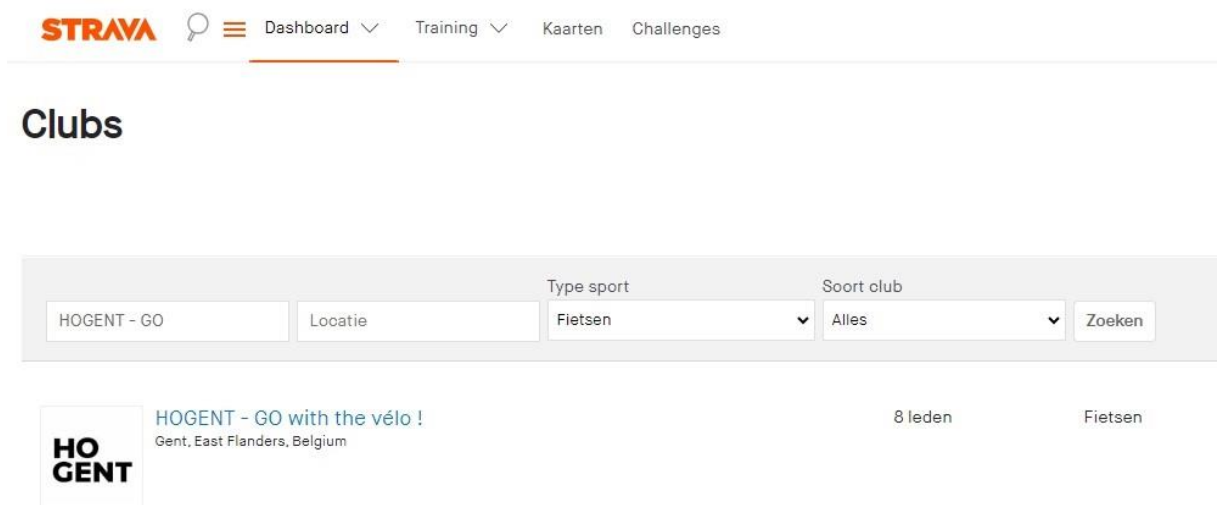
1. Ontgrendel je iOS-apparaat en ga naar het beginscherm.
2. Tik op het pictogram "App Store" om de App Store te openen.
3. Tik op het zoekpictogram (het pictogram met een vergrootglas) in de rechterbenedenhoek van het scherm.
4. Typ "Strava" in de zoekbalk bovenaan en tik op "Zoeken".
5. Zoek naar de officiële Strava-app in de zoekresultaten.
6. Tik op de app "Strava: Run, Ride, Swim" om naar de app-pagina te gaan.
7. Tik op de knop "Downloaden" (het kan zijn dat er een wolkpictogram wordt weergegeven als je de app al eerder hebt gedownload).
8. Wacht tot de app is gedownload en geïnstalleerd op je apparaat. Dit kan afhankelijk van je internetverbinding en de grootte van de app enkele momenten duren.
9. Zodra de installatie is voltooid, kun je de Strava-app openen door op de knop "Openen" te tikken vanuit de App Store, of je kunt teruggaan naar je startscherm en de Strava-app vinden tussen je geïnstalleerde apps.

Als je de Strava-app opent, kun je een account maken of inloggen op een bestaand account en beginnen met het bijhouden van je fietsactiviteiten.

De club “HOGENT – Go With the Vélo” toevoegen

Om een club toe te voegen op Strava, volg je deze stappen:

1. Open de Strava-app op je smartphone of ga naar de Strava-website op je computer en log in op je account.
2. Zoek naar de optie "Clubs" of "Clubs ontdekken" en tik erop.
3. Je wordt naar een pagina gebracht waar je verschillende clubs kunt bekijken. Je kunt zoeken op naam, locatie, activiteit of populariteit.
4. Als je de club hebt gevonden, tik dan op de club om naar de clubpagina te gaan.



The screenshot shows the Strava website interface. At the top, there is a navigation bar with the Strava logo and menu items: Dashboard, Training, Kaarten, and Challenges. Below this is a search bar with the text 'HOGENT - GO' entered. To the right of the search bar are filters for 'Type sport' (set to 'Fietsen') and 'Soort club' (set to 'Alles'). A 'Zoeken' button is also present. Below the search bar, a search result is displayed for the club 'HOGENT - GO with the vélo!'. The club's profile picture shows the 'HOGENT' logo. The club name is 'HOGENT - GO with the vélo!' and its location is 'Gent, East Flanders, Belgium'. It has 8 members and is categorized as 'Fietsen'.

5. Op de clubpagina krijg je een knop of optie te zien om lid te worden van de club.
6. De club is openbaar en staat open voor nieuwe leden. Je kan gewoon op de knop "Lid worden van club" tikken.
7. Welkom in de HOGENT-Strava club! Je kan nu deelnemen aan clubuitdagingen, evenementen en discussies en de activiteiten van andere clubleden volgen.

Activiteit registreren

Je activiteit moet zichtbaar zijn voor 'volgers' of 'iedereen'.

Wanneer je activiteit de status heeft 'alleen jij' zal de activiteit en dus je gereden kilometers niet zichtbaar zijn in het totaalklassement van de club.

The image shows two side-by-side screenshots of the Strava mobile app's 'Activiteit bewerken' (Edit Activity) screen. The left screenshot shows the general editing options, and the right screenshot shows the 'Zichtbaarheid' (Visibility) settings.

Activiteit bewerken OPSLAAN

Type fietsrit

Hoe voelde die activiteit?

Noteer hier je privé-opmerkingen. Alleen jij kunt ze zien.

OEM Custom Bike

Zichtbaarheid

Zichtbaarheid

Volgers

Statistieken verbergen

Maak een keus

Activiteit verbergen ⓘ

Niet publiceren in startpagina- of clubfeeds

Deze activiteit blijft nog steeds zichtbaar op je profiel

Niet-opgeslagen wijzigingen verwijderen

Zichtbaarheid

Iedereen

Iedereen op Strava kan deze activiteit zien. Deze activiteit is te zien in klassementen voor segmenten en challenges, evenals in andere Strava-voorzieningen.

Volgers

Alleen je volgers hebben toegang tot de details van deze activiteit. Deze activiteit is niet te zien in klassementen voor segmenten of challenges, maar wordt mogelijk wel meegeteld voor challenge-doelen. Leden die je niet volgen, kunnen mogelijk een overzicht van deze activiteit zien (dit is afhankelijk van je andere privacy-instellingen).

Alleen jij

Deze activiteit is privé. Alleen jij kunt deze zien. Als de activiteit wordt meegeteld voor een challenge, zien je volgers mogelijk updates over je voortgang. Niemand kan je activiteitenpagina zien en je activiteit worden niet weergegeven in klassementen en op andere plaatsen in Strava (inclusief groepsactiviteiten en Flybys).

Handmatige activiteit uploaden

Als je een handmatige activiteit aanmaakt, kun je deze toevoegen aan Strava zonder dat de activiteit is opgenomen met een gps-apparaat.

- **Op de website:** Selecteer rechtsbovenin het plus-icoontje en kies **Handmatige activiteit** in het dropdownmenu.
- **In de Android-app:** Tik rechtsonderin op het plus-icoontje en tik op **Handmatige activiteit**.
- **In de iOS-app:** Tik linksbovenin op het plus-icoontje en tik op **Handmatige activiteit**.
- Selecteer de sport, voer de vereiste velden in en tik of klik op **Aanmaken** of **Opslaan**.

FAQ

[Veelgestelde STRAVA-vragen](#)

[Zichtbaarheid van mijn kaart beperken om mijn privacy te bewaken](#)