

Afdeling Yidam, Psychiatrisch Centrum Gent-Sleidinge

Yidam biedt een residentiële opname aan meisjes van 12 tot 18 jaar die onder toezicht staan van de Sociale Dienst van de Jeugdrechtbank. Ze hebben een statuut 'Verontrustende Opvoedingssituatie' en het vermoeden van een psychiatrische problematiek. De opnameduur bedraagt 6 maanden, met de mogelijkheid tot een verlenging van maximaal 6 maanden.

De **psychiatrische behandeling** bij Yidam is **integratief** van aard, waarbij we verschillende behandelmodellen en -theorieën combineren. De behandelkaders zijn onder andere ontwikkelingsgericht, cliëntgericht-experientieel en systemisch van opzet. Daarnaast maken we gebruik van de hechtingstheorie, mentalisatie, het ID-model, de theorie van nieuwe autoriteit en de theorie rond sociaal-emotionele ontwikkeling van Anton Došen als leidraad voor ons werk.

De jongeren die bij Yidam worden opgenomen, hebben vaak al een lang traject in de hulpverlening achter de rug en/of kampen met ernstige psychiatrische klachten. In eerste instantie ligt de focus op het opbouwen van een goede werkrelatie. Wij zien elke jongere als een uniek individu binnen haar eigen context en werken samen met haar om klachten en sterktes in kaart te brengen. We zien 'onze' meisjes vaak overal tussen vallen. Hierbij vormt de theorie van Anton Došen een belangrijke leidraad voor observatie én begeleiding en we hanteren de theorie en inschaling dus bij **meisjes zonder verstandelijke beperking** (volgens intelligentietesting).

Het multidisciplinair team maakt samen met ouders een voorlopige inschaling van de emotionele ontwikkeling van de jongeren d.m.v. de **SEO-SV**. In dit proces wordt gebruik gemaakt van observaties die, volgens de theorie van Anton Došen, ons inzicht geven in de emotionele ontwikkeling en de specifieke behoeften van de meisjes. Dit is vaak een start aangezien veel van onze meisjes geen 'normale' emotionele ontwikkeling hebben doorgemaakt. We maken gebruik van gedetailleerde observatie om deze fasen vast te stellen.

Na ongeveer drie maanden bekijken we of er een nieuwe en/of uitgebreidere inschaling ons nog meer zou kunnen leren. Hiervoor gebruiken de **SEO-R²**. Hierbij worden de verschillende schalen besproken en wordt er specifiek gekeken naar gedrag in crisis versus gedrag als ze zich goed voelen. Het denkkader van Anton Došen helpt ons om te bepalen welke grenzen nodig zijn, welke activiteiten de jongeren kunnen helpen groeien en hoe we het beste met hen kunnen communiceren.

In een derde fase van de behandeling kunnen we ervoor kiezen om de inschaling uit te breiden door ook andere opvoeders (voorzieningen, school, nog eens de familie) te betrekken. Dit stelt ons in staat om een breder en dieper inzicht te krijgen in de ontwikkeling van de jongere en onze bevindingen te delen met hun opvoeders, zodat we gezamenlijk kunnen werken aan een preventieve aanpak.

Het doel van de volledige behandeling is preventief van aard. Veel meisjes gaan verder in een niet-evident traject. Door het gebruik van de theorie van Anton Došen hopen we hen en hun 'begeleiders' te voorzien van de nodige handvaten en inzichten om een veilige en ondersteunende omgeving te creëren, zodat ze gericht verder kunnen werken aan het versterken van hun zelfregulatie en van hun

sociaal-emotionele vaardigheden. We streven er zo naar om het volledige systeem rond de meisjes en de meisjes zelf goed voor te bereiden op uitdagingen in de toekomst.

Contact

Psychiatrisch Centrum Gent-Sleidinge, afdeling Yidam –
Weststraat 135 – 9940 Sleidinge
Tel: +32 9 358 04 11