

Emotioneel Ontwikkelingspel

Projectomschrijving

Het *Emotioneel Ontwikkelingspel* is een innovatief en laagdrempelig spel dat emotionele ontwikkeling bespreekbaar maakt bij mensen met een verstandelijke beperking. Dit project is het resultaat van een unieke samenwerking tussen P.C. Sint-Jan-Baptist, Onze Nieuwe Toekomst en de vakgroep Orthopedagogiek van de Universiteit Gent.

Het spel werd in 2024 ontwikkeld door Aristo Ongena (SJB en UGent) in co-creatie met Onze Nieuwe Toekomst. Het is gebaseerd op zowel de geleefde ervaringen van zelfadvocaten, de SEO-R², adviezen van de SENS-EO werkgroep participatie alsook de methodiek van ONDOⁱ. Het vertrekt vanuit een mensenrechten en emotioneel ontwikkelingsperspectief. Tijdens ONTmoetingscafés wordt de methodiek verder verfijnd en inhoudelijk verrijkt in dialoog met andere mensen met een verstandelijke beperking.

ONTmoetingscafés zijn ontmoetingsmomenten van, voor en door mensen met een verstandelijke beperking. Het woord 'café' verwijst naar een laagdrempelige plek waar iedereen welkom is en zichzelf kan zijn. Tijdens deze bijeenkomsten worden mensen met een verstandelijke beperking, hun begeleiders en organisaties uit diverse sectoren (zoals het VAPH, de GGZ, de forensische zorg, ...) samengebracht. Er wordt een dialoog over het thema emotionele ontwikkeling gefaciliteerd ende kennis hierover vergroot.



Sterktes van dit project

1. **Bruggen slaan tussen sectoren**

Het spel creëert een platform waarin geestelijke gezondheidszorg, gehandicaptenzorg en forensische zorg elkaar ontmoeten. Het biedt personen met een verstandelijke beperking de mogelijkheid actief bij te dragen aan het werken rond emotionele ontwikkeling, wat hun empowerment en gelijkwaardigheid versterkt.

2. Focus op preventie en humanisering

Door emotionele ontwikkeling bespreekbaar te maken en te visualiseren, draagt het spel preventief bij aan geestelijke gezondheid. Het bevordert inzicht, communicatie en verbinding, wat een positieve impact heeft op personen met een verstandelijke beperking.

3. Innovatie en transdisciplinariteit

Het project combineert wetenschappelijk kennis (doctoraatsonderzoek Aristo Ongena - UGent), praktijkervaring (SJB) en de ervaringsdeskundigheid van zelfadvocaten (ONT) met een innovatieve en toegankelijke benadering van emotionele ontwikkeling als resultaat.

4. Inclusief en participatief

Door zelfadvocaten een actieve rol te geven in de ontwikkeling, vormgeving, verspreiding en uitvoering van het spel wordt hun participatie versterkt. Dit draagt bij aan de visie van P.C. Sint-Jan-Baptist en Onze Nieuwe Toekomst, waarin mensen met een verstandelijke beperking worden beschouwd als volwaardige burgers met rechten en eigen mogelijkheden.

Duurzame impact

Het spel werd ontwikkeld in co-creatie met personen met een verstandelijke beperking. Dit waarborgt niet alleen de laagdrempeligheid en toegankelijkheid van de methodiek, maar versterkt ook de duurzaamheid ervan. De samenwerking tussen P.C. Sint-Jan- Baptist, Onze Nieuwe Toekomst en de vakgroep Orthopedagogiek creëert daarnaast mogelijkheden om de methodiek verder uit te dragen. Bovendien bevordert het spel structurele samenwerkingen tussen verschillende sectoren, wat bijdraagt aan een duurzame en geïntegreerde aanpak.

Organisaties

P.C. Sint-Jan-Baptist (SJB): Het psychiatrisch centrum Sint-Jan-Baptist werd in 1864 door de Broeders van Liefde opgericht te Zelzate. Vanuit professionaliteit en deskundigheid garanderen artsen en medewerkers behandeling, begeleiding, zingeving en zorg aan patiënten en bewoners in de doelgroepen verslavingszorg, forensische zorg, ouderenpsychiatrie en psychiatrisch verzorgingstehuis. Door middel van professionele zorg en innovatieve methodieken streven de professionals naar zinvolle participatie en een betere levenskwaliteit voor onze patiënten. Dit spel weerspiegelt hun toewijding aan empowerment, samenwerking en een vernieuwende, wetenschappelijk onderbouwde aanpak.

Onze Nieuwe Toekomst (ONT): Onze Nieuwe Toekomst is een zelfadvocatenbeweging van, voor en door personen met een verstandelijke beperking in Vlaanderen. De zelfadvocaten van Onze Nieuwe Toekomst strijden voor gelijke rechten, inclusie en eigenaarschap over hun keuzes en beslissingen. Als beweging van zelfadvocaten gaan ze radicaal in tegen het beeld van afhankelijke, volgzame en passieve personen met een beperking door het blootleggen en aankaarten van structurele drempels. Ze (onder)steunen mensen om voor zichzelf te spreken, beslissingen te nemen, verantwoordelijkheid te dragen, keuzes te maken, inzichten te verwerven... teneinde hun kansen op volwaardige participatie in de samenleving te vergroten.

Dit spel sluit aan bij hun missie om mensen met een verstandelijke beperking eigenaarschap te laten uitoefenen over hun eigen leven.

Vakgroep Orthopedagogiek van de Universiteit Gent (UGent): De vakgroep Orthopedagogiek staat voor kwaliteitsvol en wetenschappelijk onderbouwd onderwijs, gericht op het ondersteunen van kinderen, jongeren en volwassenen (en hun netwerk) in maatschappelijk kwetsbare situaties, met de bedoeling hun leefsituatie, kwaliteit van bestaan en maatschappelijke inclusie te verbeteren. De vakgroep draagt voorts bij aan transdisciplinair onderzoek en praktijkinnovatie. De vakgroep werd betrokken via het doctoraatsonderzoek van Aristo Ongenaⁱⁱ en via het vak 'Synthese' waar studenten hielpen en zullen helpen in het ontwikkelen, implementeren en verspreiden van het spel. Dit spel past binnen hun streven naar maatschappelijke impact door samenwerking met diverse partners.

Contactgegevens:

P.C. Sint-Jan-Baptist: Suikerkaai 81, 9060 Zelzate, <https://www.pcsintjanbaptist.be>

Onze Nieuwe Toekomst: Groot-Begijnhof 45, 9040 Sint-Amandsberg Vakgroep, <https://www.ont.be>

Orthopedagogiek UGent: Henri Duantlaan 1, 9000 Gent,

<https://www.ugent.be/pp/orthopedagogiek/nl>

ⁱ Meer info op <https://www.ondo.nu/>

ⁱⁱ Hoe kunnen we de participatie verhogen Participatie van mensen met een verstandelijke beperking in het werken met emotionele ontwikkeling.